

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА п.ПРИОЗЁРНЫЙ

Согласовано зам. директора по УВР
Миша /Мишарина В. А./
30 августа 2018.



Утверждаю директор
Е.Н. /Лобанова Е.Н.

**Дополнительная общеобразовательная программа
спортивного клуба «Олимпиец»**

Срок реализации программы

5 лет

Программа разработана
Мишариным Александром Анатольевичем,
учителем физической культуры

п. Приозёрный, 2018 г

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<p>Полное наименование программы</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная программа спортивного клуба «Олимпиец»</p>
<p>Сроки реализации</p>	<p>Программа рассчитана на 5 лет обучения, 6 часов в неделю, в год 216 часов.</p>
<p>Основные цели и задачи программы</p>	<p>Главная цель способствовать укреплению и сохранению здоровья, повышению уровня физического развития, формированию устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спорта, формированию нравственных качеств, организации досуга.</p> <p>Задачи спортивного клуба:</p> <ul style="list-style-type: none"> - привлечение обучающихся школы, педагогов, родителей к систематическим занятиям спортом во внеурочное время, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. - активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы -укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей; - закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств; - воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей; - привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы; - профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.
<p>Ожидаемые конечные результаты</p>	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях.</p> <p>Социальный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> • школа – центр олимпийского резерва в районе; • привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в краевых, зональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях. • вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба; • организованный спортивный досуг в каникулярное время; • вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. • организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования.

	<p>Образовательный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования; • Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников • Организация деятельности на спортивной площадке школы. • Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп. • Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. • Профилактика простудных заболеваний <p>Профессиональный эффект.</p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса :</p> <ul style="list-style-type: none"> • рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, республики; • присвоение разрядов лучшим спортсменам школы. • профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); <p>Деятельность ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, создание и обновление странички «ШСК «Олимпиец»» на школьном сайте</p>
Исполнители программы	МОУ «СОШ» п. Приозёрный, руководитель спортивного клуба, составлена для учащихся от 10 до 18 лет. Группы обучающихся – разновозрастные.
Основные разработчики программы	Куратор спортивного клуба - учитель физической культуры.
Система организации контроля за выполнением программы	- Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МОУ «СОШ» п.Приозёрный, - Журнал учета занятий в спортивных секциях

Пояснительная записка

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2020 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить сельская школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Программа «Спортивный клуб - школа юных олимпийцев разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно- спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"
3. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
4. Программа «Школа- территория здоровья».
5. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Данная программа является общеобразовательной, имеет физкультурно-спортивную направленность.

В программе отражены **основные принципы** спортивной подготовки воспитанников:

Принцип системности предусматривает тесную взаимосвязь содержания соревновательной деятельности и всех сторон учебно-тренировочного процесса: физической, технической, тактической, психологической, интегральной, теоретической подготовки; воспитательной работы; восстановительных мероприятий; педагогического и медицинского контроля.

Принцип преемственности определяет последовательность изложения программного материала по этапам многолетней подготовки в годичных циклах. Обеспечена преемственность

задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической, технико-тактической и интегральной подготовленности.

Принцип вариативности предусматривает в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей воспитанника вариативность программного материала для практических занятий, характеризующихся разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи.

Содержание деятельности Спортивного клуба

К **основным видам деятельности** спортивных клубов относятся:

- 1) организация постоянно действующих спортивных секций для обучающихся;
- 2) осуществление подготовки обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- 3) участие в организации работы по развитию физической культуры и спорта среди обучающихся, различных категорий граждан и групп населения.
- 4) соревновательная деятельность различного содержания и уровня
- 5) встречи с выпускниками школы
- 6) поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общефизическая подготовка» (футбол, настольный теннис, баскетбол, стрельба).

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования и праздники, занятия по внеурочной деятельности (секции, кружки), акции.

Для успешного выполнения своих обязанностей учитель физической культуры, учитель ОБЖ используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

План работы

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
	Работа спортивных секций	В течение года	5-11 классы+ учителя
	Осенний кросс памяти воина интернационалиста Н.Н. Исмадова	сентябрь	1-11 классы + учителя
	Участие в районном туристическом слете педагогических работников	сентябрь	Коллектив школы
	Соревнования по прыжкам в высоту	октябрь	1-11 классы
	Соревнования по настольному теннису	ноябрь	5-11 классы
	Организация спортивных мероприятий для ДОЛ	Осенние каникулы	1-9 классы
	Соревнование по мини-футболу	декабрь	5-11 классы
	Соревнования по баскетболу	январь	5-11 классы
	Соревнования по пионерболу	январь	1 - 4 классы
	Соревнования по спортивному-многоборью	февраль	1-11 классы
	Соревнования «А ну-ка, парни!»	февраль	1 – 11 классы
	Соревнования по биатлону	март	1-11 классы + учителя
	Организация спортивных мероприятий для ДОЛ	март	1-9 классы
	День здоровья.	апрель Май –июнь Ежемесячно	5 – 7, 8-11 классы 5-10 классы Учителя 1-11 классы.
	Участие в районной Спартакиаде	В течение года, по отдельному плану	5-11 классы
	Организация плановой работы по физической культуре через работу спортивных секций («баскетбол», «футбол», «теннис», «стрельба»).	В течение года Пн. – 17.00-19.00 Ср. – 17.00-19.00 Пт. – 17.00-19.00	5-11 классы
	Спортивно-массовые мероприятия, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Родители» – «ребята» по волейболу, кросс, «Папа, мама, я – дружная семья»;	В течение года	1-11 классы, родители, учителя
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год	Август-сентябрь	Руководитель ШСК

			Директор школы
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по УВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ШСК,
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.		Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК

3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.		Руководитель ШСК, зам. директора по УВР
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Руководитель ШСК

Условия для создания школы юных олимпийцев

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- учителя физической культуры; - учитель ОБЖ	Используются ресурсы: - спортивного зала; - спортивные площадки; - спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом воздухе;	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;	1.Приказ №74 от 31.10.2013 г. «О создании школьного спортивного клуба» 2.Приказ об утверждении положения №74 от 31.10.2013 г. 3.Положение о школьном спортивном клубе 4.План работы ШСК на 2019 - 2020уч. год 5. Программы по футболу, волейболу, лёгкой атлетике.

Интернет ресурсы:

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B
- <http://www.google.ru/url?sa=t&rct=j&q=%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F&source=web&cd=9&sqi=2&ved=0CHcQFjAI&url=http%3A%2F%2Fido.tsu.ru%2Fn>

[fpkikt%2Fres1%2FFootOV.pps&ei=wSswT4a5BuXO4QTUuMWVAw&usg=AFQjCNEFS7TNYM-Y5uaAobkknw7KZBjGBQ&sig2=xFTATGxuUzPIYpZp0ZHDMw](http://www.fpkikt%2Fres1%2FFootOV.pps&ei=wSswT4a5BuXO4QTUuMWVAw&usg=AFQjCNEFS7TNYM-Y5uaAobkknw7KZBjGBQ&sig2=xFTATGxuUzPIYpZp0ZHDMw)

<http://www.igryolimpa.ru/>

<http://lib.rus.ec/b/108645/read>

- Физкультура-источник здоровья

http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/

- Игры народов России

<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>

<http://www.ckofr.com/doshkolnoe-vospitanie/254-igry-narodov-rossii-s-pryzhkami-ravnovesie-metkost-silovye-doshkolnikov-gromova>

http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/

<http://www.funnyday.ru/article/article13.htm>

http://azbuka-igr.ru/category/world_game