

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Олимпиец»

Программа «Спортивный клуб - школа юных олимпийцев разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно- спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"
3. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
4. Программа «Школа- территория здоровья».
5. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Данная программа является общеобразовательной, имеет физкультурно-спортивную направленность.

Сроки реализации: программа рассчитана на 5 лет обучения, 6 часов в неделю, в год 216 часов.

Программа рассчитана для учащихся от 10 до 18 лет. Группы обучающихся – разновозрастные.

В программе отражены **основные принципы** спортивной подготовки воспитанников:

Принцип системности предусматривает тесную взаимосвязь содержания соревновательной деятельности и всех сторон учебно-тренировочного процесса: физической, технической, тактической, психологической, интегральной, теоретической подготовки; воспитательной работы; восстановительных мероприятий; педагогического и медицинского контроля.

Принцип преемственности определяет последовательность изложения программного материала по этапам многолетней подготовки в годичных циклах. Обеспечена преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической, технико-тактической и интегральной подготовленности.

Принцип вариативности предусматривает в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей воспитанника вариативность программного материала для практических занятий, характеризующихся разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи.

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования и праздники, занятия по внеурочной деятельности (секции, кружки), акции.