

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе Школьный туризм

Актуальность программы заключается в том, что туристские походы и экскурсии очень привлекательный для детей, так как в них есть возможность постоянного совершенствования спортивного мастерства и изучения природного, культурного и исторического наследия своей малой родины.

Программа носит образовательно - развивающий характер.

Содержание программы направлено на создание условий для укрепления и сохранения физического и психического здоровья учащихся.

Цель программы: сохранение и укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности и физического развития через туристскую деятельность.

Задачи:

- формирование мотивации на регулярные занятия физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья, выработку умений и навыков здорового образа жизни, осознание каждым ребенком собственной ответственности за свое здоровье;

- обучение основам туристской подготовки, элементам техники и тактики спортивного туризма;

- создание эффективной системы подготовки учащихся для получения спортивных разрядов по туризму;

- педагогическое руководство воспитанием гуманистических принципов уважения к личности ее правам и свободе.

- формирование ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности.

Данный курс соответствует туристско-краеведческому направлению.

Реализация программы рассчитана на 1 год, объемом в 68 часа, 2 часа в неделю.

Продолжительность занятия 45 минут.

Возраст учащихся от 10 до 18 лет. Группы обучающихся – разновозрастные.

Программа реализуется на базе МОУ «СОШ» п. Приозёрный